

死ぬほど努力をするか、 道標となるトレーナーに学ぶか。

キミはどの方法でプロを目指す…？

プロになりたいという気持ちは常に持っていても、
そのためにできる日々の練習を、怠ることなく継続していても、
同じような志を持ったライバルたちがひしめき合いながら目指すのが、プロの世界。
最高峰の舞台にたどり着けるのは、ごく限られた選手だけ。

では、どうすればいいのか？ 他に何か方法はあるのか？
自分だけでやれる努力に限界を感じたキミに伝えたいのが、
「プロになる方法を知るトレーナー」に学ぶという選択肢。

ドラフト1位で指名された、あの選手も。
一度はあきらめかけた野球に再び取り組み、入団したあの選手も。
無名の存在からポテンシャルを飛躍的に向上させたのは、
あるトレーナーとの出会いがきっかけだった。

大きな夢を抱くキミに、一度じっくり考えてもらいたい。
死ぬほど努力をするか、道標となるトレーナーに学ぶか。
キミはどの方法でプロを目指す？

本気で最高峰の世界を狙う若者たちよ、集まれ――



4年連続でプロ選手を輩出したトレーナーによるグループレッスンが、
月額35,000円で。

WBP ACADEMYとは

立命館大学のエースとして活躍した桜井 俊貴投手や、
高校時代に甲子園春夏両大会を成し遂げた鳥袋 洋貴投手を指導し、
プロ入りへと導いた実績を持つハイパフォーマンストレーナー・松尾 祐介が、
未来のプロ選手を育成するために指導・監督するグループレッスン。
部活動やチームの練習だけでは成し遂げられない、
パフォーマンスアップに直結するトレーニングが月2回・35,000円で。
同じ目標を持った仲間と切磋琢磨しながら、
ぜひウイニングボールプレミアムアカデミーで想いを結果させてほしい。

「身体の使い方を身につける」独自の理論で、
選手たちのポテンシャルを開花させる。

レッスンの内容について

WBPアカデミーのトレーニングの最大の特徴は、
「身体の使い方を身につける」独自の理論から成り立つメニュー。
キミたちのお手本となる一流アスリートと同じ動きを手に入れるために、
単に同じ型やフォームの習得を目指すのではなく、
一流の動きが自然とできてしまう身体を手に入れることを目標としている。

筋力・瞬発力・柔軟性など、一般的なトレーニングの概念を超越した着眼点や方法論で、
選手たちのポテンシャルを開花させるだけでなく、
従来の筋力系・スプリント系のトレーニングの効果も増大させる劇的な作用も持つ。

もうひとつの特徴は、超一流が持つ意識や思考を学ぶということ。
最前線で戦うアスリートが何を考えているのか、
日常からどんな思考を持つことが重要なのかを知ること、
心技体すべてにおいて潜在能力を呼び起こすことを目標としている。

対象となるのは、あらゆる競技の選手

「身体の使い方を身につける」、「超一流の思考を学ぶ」、
それは決して、特定の競技だけで活かされる要素ではない。
あらゆる競技でプロを目指す、全ての若きアスリートたちを伸ばすためのトレーニングであるということ。

プロフェッショナルと呼ばれる条件。それはどの世界も同じである。

Trainer's Message

一人でも多くの、 努力が報われる ために。

はじめまして、WBPアカデミー代表の松尾 祐介です。
スポーツトレーナーとして数多くの若い才能と出会い、
それを開花させるための指導を行ってきました。
プロを目指す選手たちは、部活やチームでの毎日の練習
以外にも、パフォーマンスを高めるために個人で並々
ならぬ努力をしています。しかし、自己流のトレーニング
だけでは確かな効果が望めないばかりか、ケガや不調
の原因になってしまう恐れもあります。
せっかくの努力だからこそ、正しい方向へ進める努力を
してほしい。そんな思いで立ち上げられたのがWBPア
カデミーです。一人でも多くの努力が報われるための、
良質なトレーニングを提供します。



Voice.01

桜井 俊貴投手

(北須陸高→立命館大→読売ジャイアンツ)

高校1年の時から松尾さんのトレーニングを受けています。それまでは自分でひたすら走り込むくらいしか方法がなかったので、個人トレーナーさんの指導を受けられたのはすごく貴重な経験でした。最初は教わる内容がなかなか理解できなかったのですが、徐々に身体の感覚が良くなっていったことを覚えています。

大学に進学後も、定期的に状態を見てもらい、疲れたたまらない理想的なフォームで投げられるようになりました。そのおかげもあってチームのリーグ優勝にも貢献できましたし、明治神宮大会に出場しさらにはU-21日本代表にも選ばれるなど、プロのスカウトにアピールし続けられることができました。(その後、ドラフト1位で読売ジャイアンツへ入団)



Voice.02

田村 文投手

(関大北陽高→関西学院大→横浜DeNAベイスターズ)

プロ野球選手になりたいという夢を叶えるため、大学の野球部を引退後も浪人することを決め、松尾さんのトレーニングを受けながら翌年の入団テストに備えることにしました。股関節を柔らかくして、下半身を使えるフォームを習得することに重点的に取り組んだ結果、ストレートの球速が4キロほど増しました。

トレーニングは正直厳しいと感じることもありますが、結果が出ると励みになりますし、松尾さんとはとてもフレンドリーな方なのでモチベーション高く臨めます。ずっと夢見てきた世界が、手の届くところまで来ているので強くなります！(その後、育成ドラフト3位で横浜DeNAベイスターズへ入団・2018年7月に支配下登録)

WBPアカデミーの概要

場所: ウイニングボールプレミアム 目黒店
日程: 月2回(原則として第2・第4月曜日、一部例外あり)
時間: 19:15~20:45
募集人数: 超少数精鋭
レッスン料: 35,000円/月謝制
※体験パーソナルレッスンあり(有料)

お問い合わせは下記サイトから
www.winningball.jp